

**“II CURSO TALLER DE
ACTUALIZACIÓN EN TRASTORNOS
RESPIRATORIOS DEL SUEÑO, DESDE
EL NACIMIENTO HASTA LA
ADOLESCENCIA”**

RESPONSABLES DEL CURSO

Dra. Ma. Angélica Bazurto

Internista Neumóloga

Jefe servicio de sueño

Fundación Neumológica Colombiana

Bogotá, Colombia

Dra. Elida Dueñas Mesa

Neumóloga Pediatra-Medicina del sueño

Fundación Neumológica Colombiana

Bogotá, Colombia

PROFESORES FNC

Dra. Leslie Vargas

Internista Neumóloga

Dr. Federico Fernández

Internista Neumólogo

Dra. Maria del Socorro Medina

Neumóloga Pediatra

Dr. Miguel Suarez

Pediatra

Ft. Fredy Valderrama

Fisioterapeuta

Dra. Natalia Gélvez

ORL

Dra. Ma. del Socorro Medina

Neumólogo pediatra

PROGRAMA PRELIMINAR

INVITADOS INTERNACIONALES

Dr. Mary Luz Alonso

Dr. Joaquín Terán-Santos

INVITADOS NACIONALES

Dra. Sonia Restrepo

Dra. Constanza Ballesteros

Dr. Juan Camilo Ospina

Dra. Ma. Eugenia Gama

Población de interés:

Neumólogos pediatras y pediatras

Residentes de Neumología Pediátrica

Cupo máximo: Treinta (30) asistentes

Fecha propuesta: 29 de febrero a
4 de marzo

Horario: 8:00 a.m. a 23:45 (11:45 p.m.)

Lugar: Fundación Neumológica
Colombiana

Avalado por:



Informes: educación@neumologica.org

(571) 7428900 ext.: 2700

CURSO TALLER TRASTORNOS DE SUEÑO EN NIÑOS

Justificación

Este curso está diseñado para mejorar los conocimientos y destrezas de los participantes para la valoración clínica y tratamiento de los trastornos respiratorios del sueño en niños y adolescentes. Se enfoca en un entrenamiento básico para el Neumólogo Pediatra en el uso de los equipos de polisomnografía para el diagnóstico del SAHS y de los dispositivos de ventilación no invasiva (VIN) para el manejo terapéutico en niños

Incluye conferencias de corto tiempo de duración seguidas de discusiones abiertas entre los profesores y asistentes. De igual manera, existen secciones prácticas en las cuales de manera individual el asistente calificará estudios polisomnograficos y aprenderá el uso básico de la VNI en niños.

OBJETIVOS DEL CURSO

Objetivo general

Alcanzar las competencias básicas para el diagnóstico y tratamiento de las alteraciones respiratorias durante el sueño en población pediátrica.

Objetivos específicos

- 1- Mejorar el conocimiento en los Neumólogos Pediatras sobre los trastornos respiratorios del sueño.
- 2- Mejorar el conocimiento acerca del tratamiento de los trastornos respiratorios del sueño en niños (apnea central, apnea obstructiva, hipoventilación).
- 3- Mejorar habilidades para la interpretación de los estudios polisomnográficos en niños.
- 4- Mejorar el conocimiento y utilidad de varias formas de tratamiento para la apnea del sueño: CPAP, binivel, CPAP automático.
- 5- Conocer el uso de las interfases (máscaras, circuitos, humidificadores).

Al finalizar el curso, se espera que los asistentes adquieran los conocimientos y competencias que les permitan orientar el diagnóstico, el estudio y el tratamiento de los trastornos del sueño en los niños.

Consta de tres módulos:

- Una visión teórica general del patrón de sueño normal en niños y de los trastornos más frecuentes: apnea central, respiración periódica y apnea obstructiva.
- Fundamentos teóricos e indicaciones de los diferentes estudios diagnósticos de los trastornos del sueño en niños, en especial del estudio polisomnográfico (polisomnograma).
- Aspectos prácticos sobre la realización del estudio polisomnográfico (polisomnograma): instrucciones para el paciente, conexión monitoreo.

MATERIALES DEL CURSO:

1. Manual de alteraciones respiratorias del sueño.
2. De manera opcional: Presentaciones Audiovisuales en archivo PDF.

PROGRAMA DEL CURSO

| LUNES 29 DE FEBRERO | |
|---------------------|---|
| Hora | Tema |
| 7:30 – 8:00 h | Registro y bienvenida |
| 8:00- 8:15 h | Bienvenida y presentación: Dr. Alejandro Casas |
| 8:15 – 8:30 | Evaluación |
| 8:30 – 9:00 h | Fisiología del sueño: desde el nacimiento a la edad adulta Dra. Leslie Vargas |
| 9:00 – 10:00 | Aspectos generales del laboratorio de sueño en niños Tipos de equipos y sus características Polisomnógrafos; Polígrafos; Capnógrafos; Oxímetro Ft. Fredy Valderrama |
| 10:00 – 10:30 | Aspectos generales y terminología de la Polisomnografía Dr. Federico Fernández |
| 10:30–10:45 | CAFÉ |
| 10:45–11:30 | Patrón normal del sueño en menores de 5 años Dra. Elida Dueñas |
| 11:30–12:30 | Patrón normal de sueño en mayores de 5 años Dra. María Angélica Bazurto |
| 12:30 –14:00 | ALMUERZO |
| 14:00–14:30 | Indicaciones del estudio polisomnográfico en niños. Dra. Sonia Restrepo |
| 14:30–16:30 | Bases técnicas de la polisomnografía. FT Fredy Valderrama y Fono. Ximena Pirafán <ul style="list-style-type: none"> • Observación de los equipos • Instalación. • Observación de conexión e iniciación de PSG |
| 16:30–17:30 | <ul style="list-style-type: none"> • Criterios de sospecha clínica y Cuestionarios. Predicción clínica Valoración de somnolencia diurna excesiva en niños: Escala de Epworth modificada Dra. Ma. del Socorro Medina |
| 19:00–22:30 | Recepción de pacientes e instalación |

MARTES 1 DE MARZO

| | |
|---------------------|--|
| 8: 00 -10:00 | <p>Normas Neurológicas</p> <ul style="list-style-type: none"> • Menores de 2 meses Dra. Elida Dueñas • Mayores de 2 meses. Dr. Miguel Suarez |
| 10.00-10:30 | CAFÉ |
| 10:30 -12:30 | Taller de lectura neurológica |
| 12:30-14:00 | ALMUERZO taller equipos PSG PG CAPNOGRAFIA |
| 14.00-15:00 | <p>Normas respiratorias</p> <p>Dra. Elida Dueñas</p> |
| 15:00-17:00 | Taller de lecturas normas respiratorias |
| 17:00-17:30 | <p>Clasificación de los trastornos del sueño ICSD 4.</p> <p>Dra. Leslie Vargas</p> |
| 17:30-19:00 | COMIDA |
| 19:00-22:00 | Instalación/lectura |

MIÉRCOLES 2 DE MARZO

| | |
|----------------------|---|
| 8: 00- 9:00 | Normas Neurológicas y respiratorias Adolescentes y adultos. Dra. M. Angélica Bazurto |
| 9:00-11:00 | Taller de lectura estudios noche anterior (todos) |
| 11-11:30 | CAFÉ |
| 11:30 -12:00 | Valores normales en niños Dra. Elida Dueñas |
| 12:00- 12:45 | Moderador: Dra. Ma. del Socorro Medina Mesa redonda de valores normales de la PSG en la altura en niños. Dr. Ucros- Dra. Parejo- Dra. Dueñas |
| 12:45-14:00 | ALMUERZO- taller de CPAP en niños mascararas |
| 14:00-15:30 | Discusión de pacientes Casos clínicos Ma. del Socorro Medina – ML Alonso – J Terán |
| 15:30 -16:00 | Asma y sueño Dra. Elida Dueñas |
| 16:00- 16:30 | Asma y SAHS Dr. Joaquín Terán |
| 16:30 – 17:00 | Otras enfermedades respiratorias (DBP, FQ) y SAHS Dra Ma. Eugenia Gama |
| 17:00 – 17:30 | Trastornos del sueño no respiratorios en niños Dra. Constanza Ballesteros |
| 17:30-18:00 | Interpretación de informes de PSG. Dr. Federico Fernández |
| 18:00-19:00 | COMIDA |
| 19:00-21:00 | Instalación/lectura |

JUEVES 3 DE MARZO

| | |
|----------------------|--|
| 8:00- 8:30 | Utilidad y validez de la poligrafía respiratoria para el diagnóstico del SAHS en niños. Consensos diagnósticos internacionales Dra. ML Alonso |
| 8:30 9:00 | Apnea Obstructiva del sueño en niños. Definición clasificación manifestaciones clínicas y tratamiento médico Dra. E Dueñas |
| 9:00 9:30 | Marcadores inflamatorios en SAHS Dr. ML Alonso |
| 9:30- 10:00 | Tratamiento del SAHS con CPAP en niños Dra. ML Alonso |
| 10:00 – 10:30 | CAFÉ |
| 10:30 – 11:00 | Síndromes craneofaciales y SAHS Dr. Juan C. Ospina |
| 11:00-11:30 | Evaluación ORL del SAHS niños: papel del DISE Dra. N Gelves |
| 11:30-12:00 | Tratamiento Quirúrgico del SAHS en niños Dr. Juan C Ospina |
| 12:00- 12:30 | Ronquido en niños Dra. Natalia Gelves |
| 12:30 – 1:30 | Mesa redonda SAHS en niños (Moderador: Dra. Sonia Restrepo. Participantes: Alonso, Ospina, Dueñas, Terán) |
| 1:30-14:30 | ALMUERZO - Taller alto flujo |
| 15:00 -15:30 | Obesidad y SAHS en niños Dra. ML Alonso |
| 15:30-16:00 | Apnea central Dra. Elida Dueñas |
| 16:00-16.30 | Repercusión neurocognitiva de los trastornos respiratorios del sueño en niños Dr. ML Alonso |
| 16:30 -17:00 | Papel de la terapia miofuncional en SAHS en niños Fonoaudióloga. Ximena Pirafán |
| 17:00-18:00 | Lectura |
| 18:00 – 19:00 | Comida |
| 19:00-23:00 | Instalación/lectura |

VIERNES 4 DE MARZO

| | |
|----------------------|--|
| 8:00- 9:00 | Lectura PSG |
| 9:00-9:30 | Indicaciones y seguimiento de la ventilación mecánica no invasiva en niños . Dr. J Terán |
| 9:30 – 10:00 | Titulación y monitorización de los trastornos respiratorios del sueño en niños . Dr. J Terán |
| 10:00 – 10:30 | CAFÉ |
| 10:30 – 11:00 | Asincrónicas en Ventilación no invasiva Dr. J Terán |
| 11:00-12:00 | Discusión y preguntas Ventilación NI en niños Drs. Alonso, Terán, Dueñas. |
| 12:00 – 2:00 | Almuerzo |
| 2:00 – 4:00 | Casos clínicos |
| 4:00 – 5:00 | Evaluación y cierre. |