



PROGRAMA DE PACIENTES RESPIRA Y VIVE

LO QUE DEBES SABER SOBRE EL ASMA



¿Qué es el ASMA?

Es una enfermedad crónica producida por la inflamación de las paredes de las vías aéreas que llevan el aire hacia y desde los pulmones.¹





CONOCE MÁS EL SOBRE EL ASMA

¿Por qué se presenta?

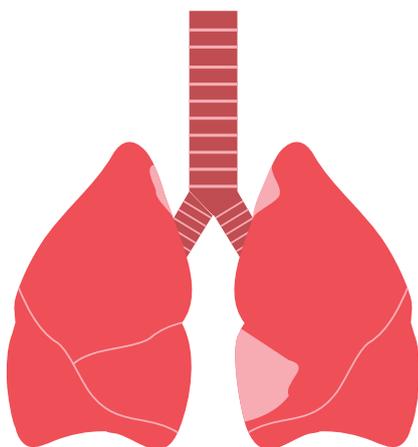
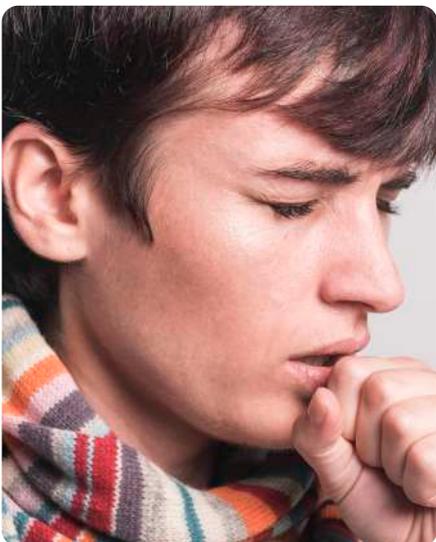
Las vías respiratorias responden con hiperactividad e incremento en producción de moco a estímulos directos o indirectos.¹

¿Qué síntomas produce?

El paciente con ASMA presenta uno o más de los siguientes síntomas:

- Tos
- Opresión en el pecho
- Dificultad para respirar
- Silbidos al respirar también conocidos como sibilancias, estos son generados por la limitación del flujo de aire.

Los síntomas empeoran durante la noche o temprano en la mañana.¹



¿Con que intensidad y frecuencia?

Los síntomas pueden variar con el tiempo, en ocasiones pueden estar ausentes durante semanas, meses, pueden resolverse espontáneamente o en respuesta a la medicación.¹

¿En qué edades se presenta?

El ASMA afecta a personas de todas las edades, y puede comenzar en cualquier momento de la vida.¹

NO TE AUTO FORMULES



¿Qué tan frecuente es?

Aproximadamente
334 millones de personas en el mundo sufren ASMA.²



La frecuencia de la enfermedad, varía entre países:

En Colombia se calcula que el **12%** de la población tiene ASMA. En niños mayores de **6 años** el porcentaje de presencia de la enfermedad alcanza el **16%**.³

En Lima Perú, se estima que el **20%** de la población puede llegar a tener ASMA.⁴

¿A quién debo asistir en caso de presentar los síntomas?

No debes esperar a tener una crisis severa que te lleve a urgencias. Si tienes uno o más síntomas de ASMA asiste a tu médico. No te auto formes.

¿Qué exámenes realiza el médico para confirmar el diagnóstico de ASMA?

El médico tratante además de evaluar la historia clínica y analizar los síntomas, te ordena un examen denominado espirometría, el cual mide la capacidad de sacar todo el aire existente en los pulmones en un segundo, a fin de evaluar la presencia de obstrucción de las vías respiratorias por la inflamación generada por el ASMA.¹

¿Cómo se si el ASMA es de causa alérgica?

Para confirmar el tipo alérgico el médico debe ordenarte un examen llamado prick test.

Durante el examen, se pincha una gota de diferentes alérgenos o sustancias sospechosas de generar alergia en la superficie de la piel. La prueba se realiza en la espalda o el antebrazo. Varios alérgenos sospechosos de causar alergias se analizan al mismo tiempo. Si eres alérgico a una de las pruebas, tendrás enrojecimiento e hinchazón en el lugar del pinchazo.⁶





¿Por qué se presenta?

El ASMA tiene una causa heterogénica, es decir, son varias las situaciones que confluyen para que el paciente desarrolle el ASMA.

La presencia de antecedentes familiares de ASMA puede generar un riesgo de presentarla.

Adicionalmente, la exposición a factores ambientales especialmente en pacientes con componente alérgico, genera la predisposición para desarrollar el ASMA.

Aproximadamente



Aproximadamente el **80%** de los pacientes con ASMA tienen una causa alérgica.

Finalmente hay situaciones que desencadenan los síntomas del ASMA como:

- Infecciones virales (resfriados)
- Ejercicio
- Exposición a alérgenos
- Cambios en el clima
- Risas
- Irritantes, como humo de los automóviles y humo de cigarrillo.
- Olores fuertes.¹



¿Qué son crisis, ataques o exacerbaciones de ASMA?

Las crisis, exacerbaciones o ataques de ASMA son empeoramientos agudos de los síntomas. La tos se vuelve más intensa y frecuente, empeora por la noche, aparece sensación de ahogo (opresión), las sibilancias aumentan y se puede presentar dificultad para respirar inclusive en reposo.

Estos síntomas limitan al paciente para caminar, correr o subir escaleras. Pueden ser más comunes y severos en pacientes con ASMA no controlada. Pueden llegar a ser fatales.¹

¿Cómo prevenir las crisis de ASMA?

Una vez sepas qué agentes o alérgenos generan sus crisis, debes evitarlos. Esto ayudará a reducir su intensidad y frecuencia.

Además, tu médico debe definir un plan de tratamiento específico para el control de tu ASMA.¹



¿Por qué las crisis deben tratarse rápidamente?

El objetivo del tratamiento de la crisis es preservar la vida del paciente y revertir la exacerbación lo más rápidamente posible, asegurando que exista la cantidad necesaria de oxígeno en la sangre y disminuir la inflamación de las vías respiratorias.⁷



¿Cómo se define la severidad del ASMA?

La severidad del ASMA la define el médico tratante después de un tratamiento regular por varios meses con medicamentos que controlan la inflamación.

Se cataloga como ASMA leve, moderada o severa dependiendo del grado de severidad de 1 a 5.

El ASMA severa es el ASMA catalogada con grado de severidad 4 y 5, es decir, pacientes que requieren altas dosis de tratamiento inhalador y medicamentos coadyudantes para su control.¹



¿Con que frecuencia debo asistir al control con mi médico?

La frecuencia del control con el médico depende del nivel de severidad del ASMA, la respuesta a tratamientos previos, y la capacidad del paciente para manejar su plan de tratamiento.



El seguimiento debe ser realizado cada 1 a 3 meses.



¿Qué tratamiento existe para el ASMA?

Dependiendo del control de los síntomas, la gravedad y frecuencia de las crisis, tu médico tratante debe clasificar tu ASMA en uno de los 5 grados. Con base en el grado de severidad de tu ASMA, los medicamentos que te prescribe el médico tratante están enfocados en:

- Controlar la inflamación de las vías aéreas.
- Y calmar los síntomas y ataques de ASMA.

En la medida en la que un paciente requiere mayores dosis de medicamentos o tratamientos adicionales para el control de la inflamación, se dice que la severidad aumenta.¹



¿Cuándo debo ser remitido a especialista?

Los pacientes con ASMA severa (grado 4 o 5) deben ser remitidos a especialistas (neumólogo, neumopediatra o alergólogo) para el manejo especializado.





REFERENCIAS

1. <https://ginasthma.org/2018-gina-report-global-strategy-for-asthma-management-and-prevention/>.
2. <http://globalasthmareport.org/>.
3. doi: 10.1186/1471-2466-12-17. PubMed PMID: 22551171; PubMedCentral PMCID: PMC3488963.
4. Rev Alerg Mex. 2017 Apr-Jun;64(2):188-197. Spanish. PubMed PMID: 28658727.
5. J Asthma. 2006 Dec;43(10):745-52. PubMed PMID: 17169826.
6. <https://acaai.org/allergies/treatment/allergy-testing>.
7. Guías Española Manejo de Asma GEMA.



Programa Para Pacientes con ASMA
Novartis de Colombia S.A.
Calle 93B No. 16-31
PBX 653 44 44
Bogotá, D.C.
Novartis Pharma. AG de Basilea, Suiza
®=Marca Registrada
Fecha de Aprobación Enero - 2019
Código SAP: 6360075