



PUEDES SUPERAR EL ASMA



¿Un paciente asmático debe suspender cualquier actividad o deporte?

Los deportes y otros tipos de actividades son igual de importantes para una persona con ASMA que para una persona sin ASMA. Lo importante es controlar el ASMA del paciente y asegurarse de seguir las recomendaciones del médico tratante sobre los medicamentos de control y prevención. También se debe tener un plan de acción actualizado por el médico para ayudar a prevenir los ataques de ASMA.¹



¿Puede un paciente asmático llegar a ser deportista?

Por supuesto que sí, un paciente con ASMA puede llegar a ser deportista de alto rendimiento

Deportistas



David Beckham

FUTBOLISTA

Jugador de fútbol inglés, padece ASMA desde que era pequeño, pero esto no ha afectado a su rendimiento en el campo de juego. Ha sido fotografiado usando un inhalador para el ASMA, adicionalmente toma fármacos de manera regular para controlar su problema.²



Chris Froome

CICLISTA

Es un ciclista británico, ganador de 4 Tours de Francia, una Vuelta a España y un Giro de Italia. El uso de un inhalador para el tratamiento del ASMA durante la carrera del 2014, desató una investigación sobre posible doblaje.





Deportistas



Tom Dolan

NADADOR

Es un nadador estadounidense especializado en pruebas de cuatro estilos, donde consiguió ser campeón olímpico en 2000 en los 400 metros. A Dolan le asaltan los ataques de ASMA de forma irregular e incontrolable. A veces durante las carreras, a veces fuera de ellas.³



Mireia Belmonte

NADADORA

Es una nadadora Española, campeona olímpica, mundial y Europea, que compite en las categorías de estilos combinados, mariposa y libre. En las Olimpiadas de Río 2016 se proclamó campeona de 200 metro mariposa y logró la medalla de bronce en los 400 metros de estilos combinados. Es asmática y alérgica al cloro.⁴



REFERENCIAS

1. Mitos y realidades del asma . Utah Department of Health . consultado en 23 Agosto 2018
https://health.utah.gov/asthma/pdfs/factsheets/myths_facts_asthma_spanish.pdf
2. <https://www.20minutos.es/deportes/noticia/beckham-padece-asma-572825/0/#xtor=AD-5&xts=467263> consultado 23 Agosto 2018
3. <https://www.healthline.com/health/famous-athletes-with-asthma> consultado 23 Agosto 2018
4. <http://www.marca.com/natacion/2016/09/16/57dc2c0ae2704e85228b460d.html> consultado 23 Agosto
5. <https://www.mundodeportivo.com/ciclismo/20171213/433603004119/froome-responde-todos-saben-que-tengo-asma-y-se-cuales-son-las-reglas.html>



Programa Para Pacientes con ASMA
Novartis de Colombia S.A.
Calle 93B No. 16-31
PBX 653 44 44
Bogotá, D.C.
Novartis Pharma. AG de Basilea, Suiza
®=Marca Registrada
Fecha de Aprobación Enero - 2019
Código SAP: 6360079